



Assemblée générale **CODEP69 FFESSM**

29 octobre 2025

Rapport de la mission **PLONGEE-SANTE**

Présenté par
Benoît BLANCHARD



Le sport-santé

Le sport-santé est une approche globale visant à lutter contre la sédentarité grâce à des activités physiques adaptées.

Cette approche englobe diverses pratiques comme la marche, la course, le vélo, la natation et la **plongée**



Actions en cours :

- 1. Sensibilisation des clubs et médecins prescripteurs**
- 2. Formation des moniteurs à Lyon (Mars 2026).**
- 3. Relation avec les instances (DRAJES, maisons sport santé...)**
- 4. Présent à la journée CODEP69 du 14/09/25**